

IGS Rülzheim

S 10



	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 20.6.22	Geflügel-Frikadelle (10w,12,15,17,18) dazu veget. braune Soße (1) und Salzkartoffeln Dessert: Fruchtjoghurt (15)	Mie-Nudeln (10w,12) mit süß-saurer Asiasoße (Bambussprossen, Karotten, Bohnen) (10w,14,15,17,18,19) und Frühlingsrolle (10w,17,18) Dessert: Fruchtjoghurt (15)	Salat vom gerösteten Grünkern (10w,d) mit Frühlingslauch, Tomaten und Paprika, Kräuter-Senfdressing (E/Ö) mit Brötchen (10w,g,15) Dessert: Fruchtjoghurt (15)
Dienstag 21.6.22			
Mittwoch 22.6.22	Gebratene Gemüse- Maultaschen (10w,12,15,17) mit Zwiebelschmelze (10w) und Salat (E/Ö) Dessert: Obst	Nudeln (10w) mit Tomatensoße, Reibekäse (15) und Salat (E/Ö) Dessert: Obst	Mediterranes Gemüse (Zucchini, Paprika, Champignons, Aubergine), Basilikum, Cherrytomaten und Zitronendressing (E/Ö), Körnerbrötchen (10w,r,g,h,d,14,15,19) Dessert: Obst
Donnerstag 23.6.22	Hähnchengeschnetzeltes mit Naturreis und Babymöhren Dessert: Pudding (15)	Käsespätzle (10w,12,15) mit Röstzwiebeln (10w) und Karotten-Mais-Salat (E/Ö) Dessert: Pudding (15)	Blattsalat mit Serranoschinken (Schwein) (2,3), Melone, Tomate, Gurke, Rucola und Balsamicodressing (E/Ö) (1,3,18) dazu Laugenweck (10w,g,15) Dessert: Pudding (15)

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert
 Bio-Kontrollstelle
 DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !
 Deklaration laut Aushang
info@sauder-qmbh.de
sauder-menue.de
 Tel: 07251/93410-30
 Fax: 07251/93410-99