

Unsere Schülerinnen und Schüler der MSS gehen von nun an „Stark ins Leben“

Ab dem Schuljahr 2022/23 nimmt die Oberstufe der IGS Rülzheim am Programm „Stark ins Leben“ teil, das vom rheinland-pfälzischen Ministerium für Bildung und dem Schulpsychologischen Dienst betreut wird.

Das Programm bietet Schülerinnen und Schülern die Möglichkeiten, sich selbst besser kennenzulernen, vorhandene Stärken zu nutzen und neue Fähigkeiten zu entwickeln. Dabei stehen neben der Förderung von Selbstständigkeit und Eigenverantwortung auch und vor allem lebenspraktische Kompetenzen auf der Agenda, um die Lernenden für ihren Weg nach der Oberstufe zu stärken.

Die Durchführung des Projekts findet in zwei Phasen statt – dem Schülerseminar, das an der IGS Rülzheim während der Integrationsfahrt zu Beginn der Oberstufe durchgeführt wird und einer Workshop-Phase, in der passend zu den Bedürfnissen und Interessen der Schülerinnen und Schüler verschiedenste Workshops durch interne und externe Referenten angeboten werden.

Die Integrationsfahrt hat stets das Ziel, die neu zusammengestellte Oberstufe miteinander vertraut zu machen, eine Gemeinschaft zu bilden und gegenseitiges Vertrauen und Miteinander zu fördern. Hier knüpft „Stark ins Leben“ an und ermöglicht den Teilnehmern einen Blick auf sich selbst und die eigenen Fähigkeiten. Dabei stehen die Bereiche *Orientierung in der Gruppe*, *Biographiearbeit*, *Ressourcenorientierung*, *Stressbewältigung* und das *Stecken eigener Ziele* im Mittelpunkt der Interaktionsübungen und Arbeitsphasen. In Kombination mit der räumlichen Distanz zur Schule werden so produktive Bedingungen für einen ertragreichen Austausch und ein wertschätzendes Kennenlernen gelegt.

Ermöglicht werden Fahrt und Workshop-Phase auch durch die Stiftung für Kunst, Kultur und Soziales der Sparda-Bank Südwest eG, die „Stark ins Leben“ fördert und finanziell unterstützt. Diese Förderung führt gerade in der Workshop-Phase dazu, dass auch externe Referenten gewonnen werden können, die gänzlich neue Themen thematisieren und losgelöst vom Schulalltag in den Workshops anbieten können. Hier kann das Spektrum von Schauspielern, Sportlern bis hin zu Finanzexperten und Psychologen komplett ausgeschöpft werden.

Die IGS Rülzheim freut sich, „Stark ins Leben“ für ihre Schülerinnen und Schüler anbieten zu können. Sowohl die Fortbildung für die beteiligten Lehrkräfte als auch das Schülerseminar des Abiturjahrgangs 2025 wurden als ungemein positiv und gewinnbringend für alle Beteiligten empfunden und haben Spaß auf mehr gemacht!